

AGNÈS DE LA BOURDONNAYE LA BELLE PERSONNE

COURAGEUSE ET UN TANTINET REBELLE, LA FEMME A SU TRANSCENDER UN DESTIN CLASSIQUEMENT TRACÉ D'ÉPOUSE ET DE MÈRE AU FOYER POUR S'ACCOMPLIR PROFESSIONNELLEMENT EN TANT QUE COACH À LA CLIENTÈLE AUJOURD'HUI POLYVALENTE.

ALIX BELLAC

«LA MOTIVATION EST UNE PUISSANTE SOURCE D'ÉNERGIE POUR SOI-MÊME ET SON ENTOURAGE»



Son restau:

The Eagle Bar and Restaurant - Kikuoka Country Club à Canach.

"D'un excellent rapport qualité-prix, j'aime ce restaurant au décor décontracté et confortable, avec vue sur le golf."



Son odeur préférée

L'odeur de résine chaude, à mi-journée, en forêt des Landes. "Balsamique et bienfaisant!"

Rencontrer Agnès de La Bourdonnaye, c'est un peu comme plonger dans un livre de Lionel Duroy. Héritage d'une noble éducation, elle porte maintien et élégance, mais plus encore que cela. Puissance et volonté émanent de cette belle personne qui ne s'est pas posée où on pouvait l'attendre. En 1999, forte d'études en graphologie et psychologie étayées ensuite par son diplôme de Coach d'HEC - et après avoir créé et dirigé le département qualité/formation d'un grand groupe, Agnès de La Bourdonnaye fonde sa propre entreprise, la bien nommée FACE (faire face, face à soi, face à l'autre), offrant ses savoir-faire et savoir-être pour former aux techniques de recherche d'emploi: réinsertion en milieu professionnel, ateliers pour chômeurs de longue durée... "L'individu doit retrouver un sens à sa vie, la motivation qui est source d'énergie pour lui-même et son entourage", souligne l'auteure de cinq livres RH pour l'emploi. De prime abord, la clé paraît simple mais nécessite méthodologie et accompagnement. Qu'il s'agisse d'un adolescent accro aux réseaux sociaux, d'un individu en recherche d'emploi ou en reconversion, voire d'une personne âgée désirant

rédigier ses mémoires, il faut ouvrir un champ de motivations et de buts à celui qui le désire. Ce qui peut signifier reprendre contact avec le monde du travail par le biais de stages professionnels, identifier ce qui passionne ou quelle contribution l'on désire apporter à la société, mais également se mettre en valeur par rapport à de potentiels employeurs ou bien donner du sens à l'histoire d'une vie dans un désir de transmettre mémoire et faits marquants à sa descendance. "Je pense que nous avons l'obligation de connaître et d'utiliser nos ressources et nos talents afin d'activer le sentiment de libération; c'est le chemin pour renforcer estime de soi et sérénité. Par ce biais, on libère du champ dans le cerveau et on laisse toute la place à nos facultés intellectuelles", précise Agnès de la Bourdonnaye, avec la force de son expérience et la passion de son engagement. Au fil de l'entretien, le sourire engage, la conviction fait pétiller les yeux et la personnalité se révèle généreusement. Ne trouvez-vous pas que, décidément, la bonté et l'empathie sont des qualités bienfaitantes? Pour celui qui en bénéficie comme pour celui qui les offre.



Son air préféré:

Handel: Water Music Suite No 2 en D Major.

"C'est euphorisant, dynamisant. Cela me rappelle les grandes eaux musicales du Château de Versailles."



La vallée de la Sûre de Lipperscheid jusqu'à Esch sur Sûre.

"Le contraste des reliefs et des couleurs, la hauteur vertigineuse des résineux et la forêt verdoyante et généreuse sont un véritable cadeau."

