

# DÉMASQUER LES MANIPULATEURS PERVERS NARCISSIQUES



Créatrice et Dirigeante de FACE Paris, puis de **FACE Luxembourg**, organisme de formationn luxembourgeois depuis 2013, **Agnès de La Bourdonnaye** transmet son expertise, ses méthodologies et de nombreux témoignages dans sa collection de 5 livres RH (Larcier Business, 2015). Sollicitée dans le cadre de transitions professionnelles et de prévention du burnout, elle constate l'augmentation du harcèlement au travail. Elle tire ici la sonnette d'alarme pour expliquer l'urgence d'une prise de conscience.

## De quelle prise de conscience parlez-vous ?

Depuis plus de 20 ans j'ai eu l'occasion d'étudier et d'observer avec un regard d'employeur en même temps qu'un regard d'Exécutive Coach HEC l'environnement/conditions de travail de cadres ou d'employés exerçant aussi bien dans le privé que dans le public. J'ai assimilé de nombreuses cultures d'entreprises, appris les rouages du monde économique. J'ai décrypté beaucoup de profils de personnalité. Et je constate avec sidération depuis 2015 combien le profil du manipulateur pervers narcissique (MPN) est devenu de plus en plus destructeur. Au point que j'ai décidé d'écrire sur le sujet : « *Les manipulateurs pervers narcissiques, comment*

*protéger son entreprise* ». Ce manuel est pédagogique, accessible à tous pour apprendre à les évincer. Tous les spécialistes s'accordent : jamais les MPN ne se sont autant épanouis qu'à l'époque actuelle. Ceux que nous rencontrons au travail ou dans la sphère privée ne sont que le pâle reflet des MPN professionnels qui dirigent le monde. La crise actuelle en est la démonstration parfaite. Nous avons l'obligation d'exercer notre discernement ; tous les marqueurs de la manipulation de masse sont là. Il y a de la survie de notre civilisation. Démasquer ces tyrans pour sortir de leur emprise totalitaire est le seul moyen d'anéantir leur toute puissance destructrice.

## Quelle serait votre recommandation ultime ?

« Formez-vous, et vite ». Les méthodes et comportements du manipulateur sont toujours les mêmes. Partout où il sévit, il sème chaos et division ; usant de chantage, corruption, menaces, il utilise la peur pour soumettre, culpabilise et infantilise pour saper la confiance en soi ; il diffame, ment et cache la vérité pour garder le pouvoir ; il isole en coupant les liens, avilit pour asservir, nie les besoins et les demandes, ôte l'aptitude à penser par soi-même ; il bafoue les lois et les droits les plus élémentaires ; il nie l'évidence, ordonne tout puis son contraire, tantôt bourreau, tantôt sauveur. Les victimes doivent se regrouper, parler, ne pas rester seules dans l'évitement et le déni, exiger le renfort d'une prévention active des risques psychosociaux.

## En quoi la prévention est-elle importante ?

Les manœuvres employées sont sournoises mais les attaques très violentes et les drames psychosociaux décuplés. On parle parfois de « mise à mort psychique » des victimes. Les ravages sont nombreux :

burnout, suicides. Mais l'effondrement causé par la manipulation ne touche pas seulement la santé, il impacte aussi l'efficacité des forces vives de l'organisation, en créant la démotivation/découragement avec la perte de sens, l'absence de reconnaissance, le lâchage de la hiérarchie. Sous l'emprise de la manipulation, les membres de l'organisation perdent toute visibilité. L'objectif, s'il est défini, est flou, contradictoire, voire fallacieux et change du jour au lendemain. Les repères, les notions de bien et de mal disparaissent. Les torts sont inversés. Le management ne peut jouer son rôle correctement que si la manipulation au plus haut niveau mondial et ses implications sont démasquées et peu à peu éradiquées.

Nous n'avons plus qu'une seule obligation : **comprendre et dénoncer**.

# FACE.

